

Меню на 15 ОКТЯБРЯ 2022 года
МБОУ «ЛИЦЕЙ № 38» НМР РТ

Завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккалл
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	34,33
Курица запеченная	100	14,18	17,09	0	250
Гороховое пюре	180/3	5,84	7,96	40,7	296,28
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	59,28
ИТОГО:	553	22,97	22,23	97,38	700,89

Директор школы

Шеф-повар

